

MAREŞAL FEVZİ ÇAKMAK

PAKMAYA İLKOKULU

MAYIS 2024

ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| 06.05.2024 Pazartesi | 07.05.2024 Salı | 08.05.2024 Çarşamba | 09.05.2024 Perşembe | 10.05.2024 Cuma |
| Süzme Mercimek Taze Fasulye Şehriyeli Pilav Sürpriz Tatlı | Sebze Çorbası Piliç Tava Bulgur Pilavı Ayran | Naneli Yoğurt Tepsi Köfte Spagetti Meyve | Tarhana Çorbası Mantı Yoğurt Renkli Muhallebi | Ezogelin Çorbası Et Döner Pilav Ayran |
| Kalori 841 | Kalori 827 | Kalori 898 | Kalori 893 | Kalori 927 |
| 13.05.2024 Pazartesi | 14.05.2024 Salı | 15.05.2024 Çarşamba | 16.05.2024 Perşembe | 17.05.2024 Cuma |
| Soslu Mercimek Erzincan Kuru Şehriyeli Pila v Cacık | Sakalı Çarpan Piliç Kavurma Bulgur Pilavı Limonata | Yayla Çorbası İslim Köfte Makarna Meyve | Süzme Mercimek Bahar Türlü Su Böreği Yoğurt | Ezogelin Çorbası Hamburger Kroket Ayran |
| Kalori 792 | Kalori 902 | Kalori 909 | Kalori 798 | Kalori 918 |
| 20.05.2024 Pazartesi | 21.05.2024 Salı | 22.05.2024 Çarşamba | 23.05.2024 Perşembe | 24.05.2024 Cuma |
| Süzme Mercimek Domdom Nohut Şehriyeli Pilav Bisküvili Pasta | Havuç Çorbası Piliç Yahni & Püre Pirinç Pilavı Cacık | Yayla Çorbası Şiş Kebap & Lavaş Bulgur Pilavı Meyve Suyu | Ezogelin Çorbası Karışık Kızartma Mantı Yogurt | Tavuk Suyu Karışık Pizza Spagetti Limonata |
| Kalori 864 | 897 | Kalori 927 | Kalori 802 | Kalori 919 |
| 27.05.2024 Pazartesi | 28.05.2024 Salı | 29.05.2024 Çarşamba | 30.05.2024 Perşembe | 31.05.2024 Cuma |
| Soslu Mercimek Nugget Spagetti Meyve Suyu | Mantar Çorbası Erzincan Kuru Şehriyeli Pilav Cacık | Yayla Çorbası Rosto & Püre Makarna Meyve | Süzme Mercimek Biber Dolma Su böreği Yoğurt | Ezogelin Çorbası Tavuk Döner Pilav Ayran |
| Kalori 847 | Kalori 781 | Kalori 925 | Kalori 796 | Kalori 895 |

GIDA MÜHENDİSİ
SELDA KARASOY

AŞÇI BAŞI
NURETTİN SOYLU